

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_

Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
питание лагере с дневным пребыванием детей  
на 19 июня 2023 года

день недели: понедельник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>ЗАВТРАК</b>						
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200/10	23,37р.	349,2	9,3	14,1	48,3
685/2004	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№96	Масло сливочное	10	8,31р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК№217	Огурцы свежие	60	13,14р.	9,3	0,5	0,1	2,0
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,35р.	122,0	4,2	3,7	17,4
ТТК№32/1/2017	Гуляш из куриного филе	50/50	44,68р.	175,2	17,1	8,7	7,8
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	8,38р.	178,0	4,9	4,3	28,4
ТТК№2023/06/09	Компот из апельсинов и яблок	200	10,13р.	95,6	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Напиток Вкусника	120	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
	<b>Итого</b>		<b>175,98р.</b>	<b>1503,07</b>	<b>51,13</b>	<b>47,49</b>	<b>221,26</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова