

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 22 июня 2020 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	21,81р.	302,7	7,1	11,5	43,2
693/2004	Какао на молоке	200	15,22р.	134,8	3,6	3,3	24,1
ГТК№169	Язычки слоеные	50	12,31р.	264,0	4,0	13,6	33,0
ОБЕД							
13/2004	Салат "Сезонный"	60	11,70р.	49,2	0,7	3,0	5,5
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/12,5/10	27,94р.	119,4	4,9	6,4	11,4
ГТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	65,72р.	351,4	15,7	17,8	32,9
636/204	Компот из апельсинов	200	14,20р.	124,0	0,4	0,1	31,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
ГТК№205	Абрикосы	114	18,08р.	48,2	1,0	0,1	11,5
	Итого		192,38р.	1548,63	42,76	56,52	225,66

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова