

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю  
Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
питание в лагере с дневным пребыванием детей  
на 6 июня 2023 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>ЗАВТРАК</b>						
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24,67р.	328,0	8,2	11,8	47,3
693/2004	Какао на молоке	200	15,22р.	134,8	3,6	3,3	24,1
ТТК№25	Сдоба с повидлом	75	13,05р.	225,0	4,9	3,9	42,1
	<b>ОБЕД</b>						
16/2008	Салат из свежих огурцов	60	18,77р.	113,3	0,4	11,8	1,7
124/2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/12,5/10	27,94р.	123,9	4,6	7,0	11,5
374/2004	Рыба /минтай/ тушеная в томате с овощами	50/50	45,90р.	91,8	8,0	4,4	5,5
520/2004	Пюре картофельное	150	16,75р.	140,0	3,1	5,2	19,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
	<b>Итого</b>		<b>191,65р.</b>	<b>1448,98</b>	<b>38,36</b>	<b>48,26</b>	<b>218,81</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова