

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 7 июня 2023 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша манная молочная с маслом (крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное)	200/10	22,98р.	319,0	7,8	11,6	46,1
687/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,28р.	55,6	0,2	0,1	14,1
96/2004	Масло сливочное	10	8,32р.	66,0	0,0	7,3	0,1
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	148,0	4,4	3,7	23,8
	ОБЕД						
13/2004	Салат "Сезонный"	60	11,70р.	49,2	0,7	3,0	5,5
132/2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/12,5/10	28,20р.	172,1	5,8	8,6	18,4
68/2004	Биточки по-белорусски	75	56,30р.	208,4	14,9	15,9	1,6
587/2004	Соус томатный	50	4,13р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	8,38р.	177,9	4,9	4,3	29,9
638/2004	Компот из урюка	200	10,68р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
ТТК№303	Киви	70	13,65р.	48,7	0,8	0,4	10,8
	Итого		179,77р.	1557,6	46,3	57,7	218,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова