

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 8 июня 2023 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
ТТК2022/03/14	Запеканка из творога с повидлом	80/20	39,37р.	328,9	14,8	17,1	28,9
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	150	16,69р.	249,5	6,7	10,1	34,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
766/2004	Сдоба московская	50	5,66р.	154,6	4,1	2,4	29,5
	ОБЕД						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	12,73р.	14,3	0,6	0,1	2,8
60/2008	Уха с взбитым яйцом	250/12,5	27,23р.	116,2	7,0	3,4	14,7
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	55,64р.	167,6	13,5	9,5	7,2
587/2004	Соус томатный	50	4,13р.	33,0	0,5	2,1	3,2
512/2004	Рис припущенный	150	11,98р.	202,1	3,5	4,3	37,2
631/2004	Компот из яблок	200	11,86р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Итого		193,64р.	1574,93	56,42	49,89	229,97

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова