

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 9 июня 2023 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
340/2004	Омлет натуральный	150	33,60р.	206,8	13,1	15,8	3,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ГТК№96	Масло сливочное	10	8,32р.	63,0	0,0	4,7	0,0
ГТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	61,9	4,9	4,7	0,0
ГТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	148,0	4,4	3,7	23,8
	ОБЕД						
ГТК№217	Огурцы свежие	60	13,14р.	9,3	0,5	0,1	2,0
140/2004	Суп картофельный с клецками с мясом	250/12,5	24,09р.	134,1	5,4	5,3	16,6
81/2008	Фрикадельки Петушок	100	41,20р.	175,7	15,8	7,2	12,5
510/2004	Каша пшениная вязкая (гарнирная)	150	6,41р.	154,0	3,2	4,7	23,8
ГТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,87р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
ГТК№301	Апельсины	180	23,40р.	73,59	1,52	0,32	16,87
	Итого		189,65р.	1324,87	54,57	47,35	169,55

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова