

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В



Утверждаю _____

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 13 июня 2023 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
333/2004	Макароны с сыром	200	33,03р.	321,1	10,7	15,0	35,8
687/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,28р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№169	Язычки слоеные	50	12,31р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	ОБЕД						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	12,73р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	25,40р.	127,9	4,8	6,4	14,1
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	40,78р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,04р.	252,7	8,7	5,9	44,0
ТТК№2023/06/09	Компт из апельсинов и яблок	200	10,13р.	95,6	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
	Итого		181,10р.	1572,79	45,52	50,12	238,48

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова