

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 14 июня 2023 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	22,87р.	342,0	8,9	12,7	48,0
693/2004	Какао на молоке	200	15,22р.	134,8	3,6	3,3	24,1
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	8,32р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
	ОБЕД						
6/2004	Салат "Тазалык" (капуста свежая, помидоры, сахар, лимонная кислота, чеснок, масло растительное)	60	7,92р.	79,0	0,78	5,94	6,1
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/12,5/10	27,94р.	119,4	4,9	6,4	11,4
ТТК№32/2021	Плов из птицы (индейка)	250	59,70р.	543,1	17,1	26,6	59,2
ТТК№2022/11/06	Морс облепиховый	200	9,57р.	83,2	0,2	1,0	19,6
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Фрукт						
	Итого		177,21р.	1738,01	50,30	72,44	226,11

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова