

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в лагере с дневным пребыванием детей

на 15 июня 2023 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>ЗАВТРАК</b>						
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	21,81р.	302,7	7,1	11,5	43,2
685/2004	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	8,31р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК№217	Огурцы свежие	60	13,14р.	9,3	0,5	0,1	2,0
132/2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/12,5/10	28,20р.	172,1	5,8	8,6	18,4
388/2004	Биточки рыбные	100	46,90р.	184,1	13,3	8,3	14,4
520/2004	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	16,75р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, вода, лимонная кислота)	200	10,96р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
	Фрукт						
	<b>Итого</b>		<b>174,69р.</b>	<b>1401,26</b>	<b>44,94</b>	<b>50,27</b>	<b>196,66</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова