

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание лагере с дневным пребыванием детей
на 16 июня 2023 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24,67р.	328,0	8,2	11,9	47,3
685/2004	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
	ОБЕД						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	12,73р.	14,3	0,6	0,1	2,8
148/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/12,5	11,36р.	155,2	5,6	7,3	17,2
65/2008	Бифштекс Школьный	90	78,40р.	285,7	20,8	20,4	4,7
587/2004	Соус томатный	50	4,13р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (рисовая)	150	9,26р.	138,9	2,3	3,9	23,6
ТТК№2023/06/14	Компот из свежих плодов (яблоки, персики)	200	11,75р.	100,0	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
ТТК№305	Яблоки	120	18,20р.	0,5	0,4	12,7	53,4
	Итого		199,12р.	1479,41	53,44	67,71	249,55

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова