

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 26 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
451/2004	Котлеты рубленые	50	41,60р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	5,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		72,00р.	471,5	15,4	16,2	72,4
Обед (108,00)							
ТТК№127	Огурец свежий	60	18,30р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	69,60р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,20р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		108,00р.	720,8	29,2	27,8	100,6
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	20,70р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	50	14,02р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	69,60р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		128,12р.	1092,2	35,6	39,3	161,9
Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена							
Обед							
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	69,60р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,52р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	50	19,40р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		128,12р.	919,5	34,6	35,7	126,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 26 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК№127	Огурец свежий	45	14,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	150	52,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	534,1	20,6	18,4	77,7
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	24,30р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	70	21,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	69,60р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,57р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		140,17р.	1149,2	37,7	39,6	173,1
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	33	10,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	69,60р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,57р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	50	19,40р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		140,17р.	985,8	37,2	36,1	139,8

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 26 апреля 2024 года

неделя: первая
день недели: пятница
сезон: весенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Завтрак						
451/2004шк	Котлеты рубленные	75	62,40р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004шк	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	200	7,70р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоко свежее	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого	675	97,80р.	593,6	20,9	19,1	86,5
	Обед						
ТТК№127	Огурец свежий	100	30,50р.	15,6	0,8	0,2	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	250	87,00р.	439,3	19,6	22,3	47,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	905	140,50р.	855,0	34,8	32,6	113,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова