

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

**1 апреля 2024 год**

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (72,00)</b>							
234/2004Удм	Биточки Ежики	50	37,70р	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004,шк	Соус томатный	50	4,10р	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004,шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	9,70р	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004,шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	2,00р	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>470,2</b>	<b>16,5</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>
<b>Обед (108,00)</b>							
43/2004,шк	Салат из белокачанной капусты	60	6,70р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004,шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008,шк	Котлета Детская	90	56,80р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004,шк	Соус томатный	50	4,10р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004,шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,60р	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>108,00р.</b>	<b>783,2</b>	<b>27,3</b>	<b>27,8</b>	<b>103,5</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004,шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004,шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
139/2004,шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008,шк	Котлета Детская	90	56,80р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004,шк	Соус томатный	50	4,10р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004,шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	0,12р	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>1193,1</b>	<b>39,0</b>	<b>37,8</b>	<b>176,6</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
43/2004,шк	Салат из белокачанной капусты	35	3,90р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004,шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008,шк	Котлета Детская	90	56,80р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004,шк	Соус томатный	50	4,10р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004,шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,90	4,90	4,34	29,90
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,32р	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	50	20,30р	65,0	2,50	3,6	5,38
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>913,4</b>	<b>32,0</b>	<b>32,3</b>	<b>125,2</b>

Заведующий производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор

Р.И. Муллахметова



Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яколев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

1 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (72,00) многолетние, малообеспеченные, тжс</b>							
43/2004,шк	Салат из белокачанной капусты	30	3,40р	26,8	0,5	1,5	3,2
75/2008,шк	Котлета "Детская"	90	56,80р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,10р	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>552,6</b>	<b>20,4</b>	<b>18,3</b>	<b>77,7</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004,шк	Сыр порционный	10	7,80р	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
43/2004,шк	Салат из белокачанной капусты	60	6,70р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004,шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008,шк	Котлета "Детская"	90	56,80р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,77р	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>1261,0</b>	<b>45,0</b>	<b>42,2</b>	<b>179,9</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
43/2004,шк	Салат из белокачанной капусты	60	6,70р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004,шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008,шк	Котлета "Детская"	90	56,80р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	2,27р	84,4	2,9	0,3	17,1
<b>Полдник</b>							
687/2004,шк	Чай с лимоном	207	5,20р	55,6	0,2	0,0	14,1
ГТК№34/2018	Пицца с колбасой	75	30,40р	97,5	3,8	5,4	8,1
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>936,6</b>	<b>35,5</b>	<b>32,1</b>	<b>129,3</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
1 апреля 2024 год

неделя: вторая  
день недели: понедельник  
сезон: весенний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г
	<b>Завтрак</b>					
234/2004Удм	Биточки Ежики	50	37,70р.	149,3	9,5	8,2
587/2004шк	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1
508/2004шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	200	12,90р.	201,6	6,0	6,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2
ТТК№305	Яблоко свежее	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4
	<b>Итого</b>	630	<b>75,20р.</b>	<b>544,7</b>	<b>18,6</b>	<b>18,5</b>
	<b>Обед</b>					
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	11,10р.	89,3	1,5	5,0
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,70р.	175,1	6,7	5,9
75/2008	Котлета Детская	100	63,10р.	230,4	15,6	13,6
587/2004	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	180	9,40р.	213,5	5,9	5,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р.	85,2	0,1	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2
		922,5	<b>120,70р.</b>	<b>889,7</b>	<b>32,4</b>	<b>31,9</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова