

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 *А.В. Яковлев*

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МОУ СОШ № 51 бесплатное питание

2 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00) 1-4 классы							
510/2004шк	Каша овсяная молочная с маслом	200	21,70р	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008шк	Омлет натуральный	100	36,80р	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134шк	Напиток шиповника	200	11,90р	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р	42,2	1,4	0,2	8,5
	Итого		72,00р.	570,6	18,7	17,8	83,7
Обед (108,00) 1-4 классы							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р	8,0	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р	124,5	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р	377,0	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,00р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		108,00р.	706,1	27,5	24,7	100,5
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004шк	Каша овсяная молочная	150	15,10р	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р	8,0	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р	377,0	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,12р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		128,12р.	1035,9	36,0	30,2	156,5
Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,12р	57,0	2,1	0,3	11,2
Подник							
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	17,10р	259,6	5,1	5,9	47,7
	Итого		128,12р.	1018,9	32,7	30,6	157,4

Зав. производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 51 А.В. Яковлев

Утверждаю



МЕНЮ
по столовой МОУ СОШ № 51 бесплатное питание
2 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	235	67,10р.	354,40	17,5	17,2	29,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	470,8	19,8	17,5	56,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная вязкая	150	14,90р.	261,9	3,2	10,6	36,2
112/2008	Омлет натуральный	50	18,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		140,17р.	1157,3	38,2	45,3	148,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	17,20р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		140,17р.	886,9	32,4	29,8	122,9

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор *МБОУ СОШ № 51 г. А.В. Гублев***МЕНЮ**

по столовой МОУ СОШ № 51 бесплатное питание

2 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, т.жс							
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	235	67,10р.	354,40	17,5	17,2	29,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	470,8	19,8	17,5	56,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная вязкая	150	14,90р.	261,9	3,2	10,6	36,2
112/2008	Омлет натуральный	50	18,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		140,17р.	1157,3	38,2	45,3	148,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,90р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	71,70р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	17,20р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		140,17р.	886,9	32,4	29,8	122,9

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова