

Согласовано

Утверждаю

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ № 51 бесплатное питание

8 апреля 2024 год

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	34,20р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		72,00р.	604,16	20,21	20,57	91,83
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	180	21,10р.	255,00	5,40	7,90	33,90
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,77	3,64	3,34	24,10
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	65,00р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,17р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		140,17р.	1118,06	35,20	37,30	156,43
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена							
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	65,00р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	0,77р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		140,17р.	871,93	26,66	26,40	127,73

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано



Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
8 апреля 2024 год

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
510/2004	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	180	21,10р.	255,0	5,4	7,9	33,9
	Яйцо вареное (1шт.)	40	19,20р.	56,5	4,8	4,1	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,6	0,4	0,4	10,6
	Итого		72,00р.	554,1	16,4	15,9	81,6
Обед (108,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	9,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	58,50р.	228,6	13,4	11,6	14,9
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		108,00р.	756,4	26,4	26,6	103,2
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	210	24,60р.	255,0	5,4	7,9	34,1
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	9,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	55	35,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		128,12р.	1167,73	34,40	35,39	180,40
Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	9,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	55	35,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	40	3,22р.	84,4	2,9	0,3	17,1
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки свежие	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		128,12р.	873,13	24,37	24,39	147,34

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано



Утверждаю



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ № 51

8 апреля 2024 год

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 класс

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша рисовая вязкая с маслом	210	24,60р.	314,3	6,2	11,5	47,1
	Яйцо вареное (1 шт.)	43	19,20р.	60,7	5,1	4,4	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№305	Яблоки свежее	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого	613	79,30р.	647,5	18,3	20,0	95,2
	Обед						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	100	16,20р.	89,3	1,2	5,0	10,7
150/2004шк	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004шк	Биточки рубленые	100	65,00р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	9,40р.	213,5	5,9	5,2	35,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого	902,5	124,60р.	916,4	30,5	32,2	127,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова