

и.о. директора МБОУ СОШ № 51  
 Согласовано *Михеева М.В.*

Утверждаю \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
 по столовой МБОУ СОШ № 51  
 12 апреля 2024 год

неделя: первая  
 день недели: пятница  
 сезон: зимний  
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (72,00)</b>							
451/2004	Котлеты рубленые	50	41,60р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	5,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>471,5</b>	<b>15,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72,4</b>
<b>Обед (108,00)</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	60	18,30р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	68,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>108,00р.</b>	<b>720,8</b>	<b>29,2</b>	<b>27,8</b>	<b>100,6</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	20,70р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	50	16,02р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	68,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>1092,2</b>	<b>35,6</b>	<b>39,3</b>	<b>161,9</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	68,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	50	19,40р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>919,5</b>	<b>34,6</b>	<b>35,7</b>	<b>126,6</b>

Заведующий производством

*О.А.Кучуганова*

Калькулятор

*Р.И.Муллахметова*



Согласовано

Утверждаю



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ № 51  
12 апреля 2024 год

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	45	14,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	150	51,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>534,1</b>	<b>20,6</b>	<b>18,4</b>	<b>77,7</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	24,30р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	70	21,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	68,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,07р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>1149,2</b>	<b>37,7</b>	<b>39,6</b>	<b>173,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	33	10,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	68,10р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,07р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	50	19,40р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>985,8</b>	<b>37,2</b>	<b>36,1</b>	<b>139,8</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

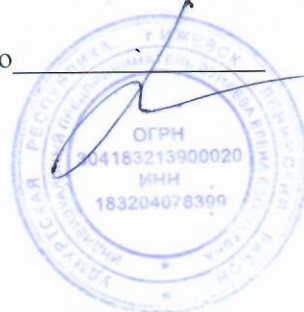


Согласовано



и.о. директора МБОУ СОШ № 51  
Микойлова М

Утверждаю



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ № 51

12 апреля 2024 год

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак</b>							
451/2004шк	Котлеты рубленые	75	62,40р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004шк	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	200	7,70р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоко свежее	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>97,80р.</b>	<b>593,6</b>	<b>20,9</b>	<b>19,1</b>	<b>86,5</b>
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	100	30,50р.	15,6	0,8	0,2	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	250	85,10р.	439,3	19,6	22,3	47,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>138,60р.</b>	<b>855,0</b>	<b>34,8</b>	<b>32,6</b>	<b>113,9</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова