

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 17 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак (72,00)</b>						
ТТК№128шк	Помидоры свежие	60	17,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004шк	Фрикадельки в соусе	55/50	36,40р.	187,6	9,6	14,2	10,6
330/2004шк	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>611,8</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>87,2</b>
	<b>Обед (108,00)</b>						
17/2008	Саалат из квашенной капусты	60	9,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
124/1/2004шк	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	62,80р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	5,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>108,00р.</b>	<b>774,0</b>	<b>26,4</b>	<b>27,9</b>	<b>105,7</b>
	<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 1 смена</b>						
	<i>Завтрак</i>						
333/2004	Макароны с сыром	150	20,00р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	<i>Обед</i>						
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	62,80р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>1116,4</b>	<b>38,7</b>	<b>36,8</b>	<b>161,0</b>
	<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 2 смена</b>						
	<i>Обед</i>						
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	62,80р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<i>Полдник</i>						
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	60	18,40р.	180,2	6,5	8,2	19,5
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>1012,4</b>	<b>35,3</b>	<b>33,6</b>	<b>147,7</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

по

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 17 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
454/2004шк	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	75	53,10р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>515,7</b>	<b>23,8</b>	<b>15,6</b>	<b>73,4</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена</b>							
<i>Завтрак</i>							
333/2004шк	Макароны с сыром	150	20,40р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<i>Обед</i>							
17/2008	Саалат из квашенной капусты	60	9,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
124/1/2004шт	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004шк	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	62,80р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,70р.	84,4	2,9	0,4	17,1
	Хлеб пшеничный	40	2,57р.	76,0	2,8	0,3	84,9
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>1210,9</b>	<b>39,0</b>	<b>37,8</b>	<b>246,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена</b>							
<i>Обед</i>							
17/2008	Саалат из квашенной капусты	60	9,40р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004шт	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004шк	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	62,80р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	1,27р.	84,4	2,9	0,3	17,1
<i>Полдник</i>							
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	75	22,80р.	225,3	8,1	10,3	24,4
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>1069,6</b>	<b>34,4</b>	<b>36,3</b>	<b>193,7</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

на 17 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	<b>Завтрак</b>						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	17,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	36,40р.	187,6	9,6	14,2	10,6
330/2004шк	Бобовые отварные	180	9,70р.	304,8	13,1	1,7	46,1
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>74,30р.</b>	<b>683,7</b>	<b>26,3</b>	<b>16,3</b>	<b>99,2</b>
	<b>Обед</b>						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,70р.	80,0	1,5	4,5	9,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	14,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	69,80р.	186,2	15,0	10,6	8,0
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,30р.	303,3	6,8	7,1	52,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,3	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,4	17,1
	<b>Итого</b>		<b>125,80р.</b>	<b>915,3</b>	<b>31,0</b>	<b>32,1</b>	<b>126,9</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова