

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 18 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	28,70р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	38,10р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		72,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
Обед 108,00)							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,60р.	35,3	1,2	0,2	7,6
	Итого		108,00р.	713,0	23,6	23,9	105,8
Комплексе (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	160	15,10р.	345,0	8,9	2,7	48,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,72р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	Итого		128,12р.	1175,4	33,8	26,9	180,6
Комплексе (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	70	13,20р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	Итого		128,12р.	937,1	26,7	24,6	156,3

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 18 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
13/2004	Салат Сезонный	25	5,40р.	49,2	0,6	3,0	6,5
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Итого		72,00р.	459,5	13,8	17,3	66,3
Комплекс (ОВЗ 140,17) 5-11 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,70р.	345,0	8,9	2,7	48,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштыные шьд с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	0,67р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		140,17р.	1160,2	34,4	26,7	177,1
Комплекс (ОВЗ 140,17) 5-11 классы 2 смена							
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштыные шьд с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,67р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
745/2004	Расстегай с рыбой	90	27,70р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	Итого		140,17р.	974,8	32,8	31,7	143,4

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
119/2008шк	Каша Дружба молочная	210	26,70р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004шк	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	35,10р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого	522	67,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
	Обед						
13/2004Удм	Салат Сезонный	100	22,00р.	82,0	0,9	5,0	10,8
109/2004Удм	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой	250/12,5	27,10р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004шк	Котлеты рыбные	100	41,70р.	185,4	11,0	10,1	14,1
520/2004шк	Картофельное пюре	200	24,50р.	190,4	4,2	8,9	28,2
631/2004шк	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	842,5	131,40р.	873,7	28,4	30,9	130,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова