

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
 на 23 апреля 2024 года

неделя: первая
 день недели: вторник
 сезон: весенний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
510/2004	Каша пшениная молочная с маслом	150/10	19,20р.	274,9	6,7	11,3	37,2
366/2004	Запеканка из творога	100	47,20р.	275,8	11,1	13,4	24,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		72,00р.	688,2	20,9	25,1	92,8
Обед (108,00)							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	12,10р.	8,0	0,5	0,1	1,4
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	15,00р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	62,30р.	228,2	14,6	12,9	5,3
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	9,70р.	151,2	4,5	5,0	23,6
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		108,00р.	705,1	26,2	25,8	92,3
Комплексе (ОВЗ 128,12) 1 смена							
Завтрак							
302/2004	Каша пшениная молочная	150/10	19,20р.	274,9	6,7	11,3	37,2
687/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	12,10р.	8,0	0,5	0,1	1,4
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	15,00р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	62,30р.	228,2	14,6	12,9	5,3
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	9,70р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	0,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		128,12р.	1093,9	36,6	37,3	155,7
Комплексе (ОВЗ 128,12) 1 смена							
Обед							
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	15,00р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	62,30р.	228,2	14,6	12,9	5,3
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	9,70р.	151,2	4,5	5,0	23,6
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
ТТК№145	Ватрушка с картофелем	75	14,60р.	290,1	7,7	10,8	40,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	8,9
	Итого		128,12р.	1084,8	35,5	36,9	154,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 23 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные и малообеспеченные,, тжс							
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	80	55,80р.	228,2	14,6	12,9	5,3
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	9,70р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,60р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	552,7	23,5	18,5	66,5
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	19,20р.	274,9	6,7	11,3	37,2
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
ТТК№37	Огурец консервированный	100	20,20р.	13,3	0,8	0,1	2,3
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,50р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	62,80р.	225,0	12,1	9,3	18,6
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,67р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		140,17р.	1227,9	41,8	36,9	182,1
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена							
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	100	20,20р.	13,3	0,8	0,1	2,3
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,50р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	62,80р.	225,0	12,1	9,3	18,6
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,20р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,17р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
ТТК№140	Эчпочмак	75	22,80р.	227,7	8,1	10,3	25,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Итого		140,17р.	1115,0	40,9	35,7	157,7

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 23 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
302/2004шк	Каша пшениная вязкая с маслом	180	21,60р.	277,5	7,8	8,5	43,4
366/2004шк	Запеканка из творога	130	61,40р.	361,8	14,9	18,9	33,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	550	88,60р.	776,8	25,7	27,7	107,9
	Обед						
ТТК№37	Огурец консервированный	100	20,20р.	13,3	0,8	0,1	2,3
144/2004шк	Суп из овощей с фасолью, со сметаной	250/10	15,00р.	142,0	3,5	7,1	24,0
519/1997шк	Котлеты рубленные из птицы	100	69,80р.	253,6	16,2	14,3	15,3
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,30р.	303,3	5,4	6,0	26,0
687/2004	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,7	0,2	17,1
	Итого	944,5	132,20р.	909,1	30,9	28,2	109,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова