

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 25 апреля 2024 года

неделя: первая
 день недели: четверг
 сезон: весенний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00р)							
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	48,60р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	527,5	20,0	15,8	74,6
Обед (108,00)							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		108,00р.	750,7	28,6	30,1	102,2
Комплекс (ОВЗ) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	200	12,60р.	312,0	6,2	11,5	46,0
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	50	7,80р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,62р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		128,12р.	1161,4	35,0	41,6	170,4
Комплекс (ОВЗ) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	40	6,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сдоба обыкновенная	50	5,80р.	224,7	4,9	3,9	43,6
	Итого		128,12р.	1002,4	31,4	33,7	155,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 25 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы



№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс для многодетных, малообеспеченных, тжс (72,00р)							
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	6,00р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	511,76	23,32	21,53	58,50
Комплекс (ОВЗ) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200/10	22,10р.	312,00	6,20	11,50	45,98
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,57р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		140,17р.	1218,36	37,04	41,89	181,59
Комплекс (ОВЗ) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	50	5,70р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
	Хлеб славянский	30	1,97р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,00	0,0	21,00
738/2004	Пирожки печенье с мясом, капустой	60	19,80р.	158,35	6,28	5,96	20,13
	Итого		140,17р.	876,63	29,73	35,76	116,80

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 25 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
81/2008шк	Фрикадельки Петушок	90	48,60р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004шк	Соус томатный	50	4,10р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	9,40р.	213,4	5,9	5,2	35,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	550	73,60р.	563,1	20,9	16,7	80,6
	Обед						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	80,0	1,5	4,5	9,0
132/2004шк	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21,20р.	133,9	2,3	5,5	19,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	62,80р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшениная)	180	7,70р.	184,9	3,8	5,7	28,5
631/1/2004шк	Компот из свежих яблок	200	10,70р.	121,3	0,2	0,1	31,5
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	920	123,20р.	891,0	27,8	32,2	123,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова