Согласовано:_____

Директор МБОУ СОШ№51 Яковлев А.В.
«07» 11 2023 год

Утверждаю:_____

Дунаева Елена Евгеньевна
«07» 11 2023 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ№51 по организации питания детей 1- 4 классы
осенне-зимний период

МЕНЮ

1 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом №510, 2004 шк	180	5,4	3,0	7,9	0,4	33,9	255,0			10,3	10,3	10,3	1930,4	882,0	1406,2	5,3	2,8	4,1	11,4	0,0
	Яйцо отварное	40	4,8	5,1	4,1	0,0	0,3	56,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Какао с молоком № 693 2004 г.	200	3,6	2,9	3,3	0,6	24,1	134,8			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Яблоко свежее ТТК № 305	100	0,4	0,0	0,4	0,4	10,6	44,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак'	550	**16,4**	**10,9**	**15,9**	**1,6**	**81,6**	**554,0**		**42,3**	**10,3**	**10,3**	**10,3**	**2500,4**	**1101,6**	**1801,0**	**9,8**	**7,4**	**8,6**	**31,4**	**0,0**
	Обед																				
	Салат из белокочанной капусты № 43, 2004 шк.	60	0,9	0,0	3,0	0,0	6,4	53,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0
	Суп с крупой и томатом с мясом № 150, 2004 шк	250/12,5	4,9	3,3	7,3	5,1	16,1	149,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
	Биточки, котлеты, шницель рубленые №451,2004,шк.	90	13,4	12,1	11,6	4,3	14,9	228,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Макаронные изделия отварные №516 , 2004 шк.	150	4,9	0,0	4,3	0,6	29,9	177,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	Компот ягодный ТТК№2022/09/16	200	0,2	0,0	0,1	0,0	24,8	90,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,0	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Обед	792,5	**26,4**	**15,4**	**26,6**	**10,1**	**103,2**	**756,4**		**57,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**28,0**	**2,7**
	Итого за день		**42,8**	**26,4**	**42,5**	**11,7**	**184,8**	**1310,4**			**10,3**	**10,3**	**10,3**	**2500,4**	**1101,6**	**1801,0**	**9,8**	**7,4**	**8,6**	**59,4**	**2,7**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		-3,5	26,4	-4,9	11,7	-16,2	-99,6													
	Содержание, % от калорийности		14,0		31,0		56,0														

МЕНЮ

2 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Каша пшенная вязкая молочная с маслом ТТК№52023/10/27	150/10	6,7	2,5	11,3	1,2	37,2	274,9			9,5	9,5	9,5	1819,3	840,0	1329,6	7,2	5,9	6,5	9,5	0,0
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	0,2	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	40	2,9	0,0	0,3	0,4	17,1	84,4			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Запеканка из творога № 366,2004,шк.	100	11,1	10,8	13,4	0,1	24,7	275,8			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	0,0
	Итого за 'Завтрак'	500	**20,9**	**13,3**	**25,1**	**1,7**	**92,8**	**688,2**		**49,4**	**9,5**	**9,5**	**9,5**	**2389,3**	**1059,6**	**1724,4**	**11,7**	**10,4**	**11,1**	**29,5**	**0,0**
	Обед																				
	Огурец консервированый ТТК №37,шк	60	0,5	0,0	0,1	0,1	1,4	8,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Суп из овощей с фасолью со сметаной (м.р) № 144, 2004 шк.	250/10	3,5	3,5	7,2	5,1	24,0	142,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
	Котлеты рубленные из птицы №519,1997	90	14,6	0,6	12,9	5,3	13,8	228,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Каша гречневая вязкая (гарнирная) № 508, 2004 шк	150	4,5	0,0	5,0	2,1	23,6	151,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с лимоном №687, 2004 шк.	200/15/7	0,2	0,0	0,1	0,1	14,1	55,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,0	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Обед'	842	**27,6**	**4,2**	**25,8**	**12,8**	**100,9**	**705,1**		**50,6**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**15,0**	**0,3**
	Итого за день		**48,5**	**17,5**	**50,8**	**14,5**	**193,7**	**1393,3**			**9,5**	**9,5**	**9,5**	**2959,3**	**1279,2**	**2119,2**	**16,3**	**15,0**	**15,7**	**44,5**	**0,3**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		2,3	17,5	3,4	14,5	-7,4	-16,7													
	Содержание, % от калорийности		16,0		31,0		53,0														

МЕНЮ

3 день

	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Тефтели рыбные с соусом 394/2004 шк.	80	8,7	7,1	8,7	0,1	7,8	121,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пюре картофельное № 520, 2004 шк.	200	4,2	0,9	6,9	0,7	28,2	190,4			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток лимонный №156,2008	200	0,1	0,0	0,0	0,1	22,1	87,7			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	0,0
	Хлеб славянский	20	1,4	0,0	0,2	0,0	7,4	38,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак'	530	**16,4**	**8,0**	**16,1**	**1,2**	**78,3**	**500,5**		**39,8**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**24,0**	**0,0**
	Обед																				
	Помидоры свежие ТТК 128.шк	60	0,6	0,0	0,1	0,1	2,8	14,3			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Борщ с капустой и картофелем с мясом №110,2004 шк.(со сметаной)	250/12,5/10	4,8	3,3	9,4	0,1	14,1	127,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,3
	Тефтели № 462, 2004,шк.	110	8,1	7,1	12,4	0,2	10,4	184,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Бобовые отварные №330, 2004 шк	150	10,9	0,0	1,4	1,1	38,4	254,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Компот из вишни ТТК№2023/10/29	200	0,1	0,0	0,0	0,1	19,9	76,4			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Хлеб славянский	20	1,4	0,0	0,2	0,0	7,4	38,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Обед'	842,5	**28,0**	**10,4**	**23,8**	**1,8**	**105,8**	**758,1**		**60,2**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**18,0**	**0,3**
	Итого за день		**44,4**	**18,4**	**39,8**	**3,0**	**184,1**	**1258,6**			**0,0**	**0,0**	**0,0**	**1140,0**	**439,2**	**789,6**	**9,1**	**9,1**	**9,1**	**42,0**	**0,3**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		-1,8	18,4	-7,6	3,0	-16,9	-151,4													
	Содержание, % от калорийности		16,0		31,0		53,0														

МЕНЮ

4 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Фрикадельки "Петушок" №81,2008,шк	90	12,3	10,6	9,1	3,9	8,1	161,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Соус томатный № 587, 2004 шк.	50	0,5	0,0	2,1	0,0	3,2	33,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Макаронные изделия отварные №516 , 2004 шк.	150	4,9	0,0	4,3	0,6	29,9	177,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	Напиток Витаминка ТТК№2023/10/18	200	0,1	0,0	0,1	0,1	20,6	92,4			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак'	520	**20,0**	**10,7**	**15,8**	**4,9**	**74,6**	**527,5**		**41,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**24,5**	**2,5**
	Обед																				
	Салат из квашенной капусты №17,2008	60	0,9	0,0	2,7	2,7	5,4	48,0			2,4	2,4	2,4	680,0	160,0	420,0	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0
	Рассольник ленинградский со сметаной №132, 2004 шк	250/10	2,3	0,2	5,5	4,0	27,2	133,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Гуляш №437/2004	50/50	14,4	0,0	15,6	5,5	3,4	210,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Каша вязкая гарнирная (пшенная) №302, 2004, шк	180	3,8	0,1	5,7	1,4	28,5	184,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	3,0	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,0	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Обед'	860	**28,6**	**0,3**	**30,1**	**13,9**	**102,2**	**750,7**		**58,7**	**13,8**	**13,8**	**13,8**	**2280,5**	**1117,6**	**1699,1**	**38,8**	**11,3**	**25,0**	**30,0**	**0,0**
	Итого за день		**48,5**	**10,9**	**45,9**	**18,8**	**176,8**	**1278,2**			**13,8**	**13,8**	**13,8**	**2850,5**	**1337,2**	**2093,9**	**43,4**	**15,8**	**29,6**	**54,5**	**2,5**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		2,3	10,9	-1,5	18,8	-24,2	-131,8													
	Содержание, % от калорийности		14,0		31,0		55,0														

МЕНЮ

5 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Биточки, котлеты, шницель рубленые №451,2004,шк.	50	8,0	6,7	8,6	0,2	8,3	123,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Соус томатный № 587, 2004 шк.	50	0,5	0,0	2,1	0,0	3,2	33,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Каша вязкая гарнирная (пшеничная) №302, 2004, шк	150	4,2	0,0	4,7	1,2	23,8	154,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	0,2	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Яблоко свежее ТТК № 305	100	0,4	0,0	0,4	0,4	10,6	44,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак '	580	**15,4**	**6,8**	**16,1**	**2,1**	**72,3**	**471,5**		**39,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**15,5**	**0,0**
	Обед																				
	Огурец свежий ТТК № 127	60	0,5	0,0	0,1	0,1	2,0	9,3			2,4	2,4	2,4	680,0	160,0	420,0	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0
	Суп с макаронными изделиями с курой №147, 2004 шк.	250/25	8,6	5,9	9,4	5,2	23,0	186,7			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Запеканка картофельная ТТК№391	200	15,7	0,0	17,8	0,0	37,9	351,4													
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	0,2	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,0	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Обед '	795	**29,2**	**5,9**	**27,8**	**5,6**	**100,6**	**720,8**		**60,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**950,0**	**366,0**	**658,0**	**7,6**	**7,6**	**7,6**	**20,0**	**1,8**
	Итого за день		**44,6**	**12,7**	**43,9**	**7,7**	**172,9**	**1192,3**			**0,0**	**0,0**	**0,0**	**1520,0**	**585,6**	**1052,8**	**12,2**	**12,2**	**12,2**	**35,5**	**1,8**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0	47,4	0	201	1410													
	Отклонение		-1,65	12,72	-3,47	7,67	-28,08	-217,668													
	Содержание, % от калорийности		15		28		57														

МЕНЮ

6 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложенный сахар, г	Вложенная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Биточки Ежик № 234, 2004 Удм	50	9,5	9,7	8,2	0,1	7,7	146,3			4,0	4,0	4,0	1890,8	1172,4	1531,6	12,3	7,0	9,7	0,0	0,0
	Соус томатный № 587, 2004 шк.	50	0,5	0,0	2,1	0,0	3,2	33,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Каша гречневая вязкая (гарнирная) № 508, 2004 шк	150	4,5	0,0	5,0	2,1	23,6	151,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	0,2	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,0	0,2	0,2	8,5	42,2			0,0	0,0	0,0	380,0	146,4	263,2	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0
	Яблоко свежее ТТК № 305	100	0,4	0,0	0,4	0,4	10,6	44,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак '	570	**16,5**	**9,7**	**15,9**	**2,8**	**67,3**	**470,2**		**37,5**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**2270,8**	**1318,8**	**1794,8**	**15,3**	**10,1**	**12,7**	**15,5**	**0,0**
	Обед																				
	Салат из белокочанной капусты № 43, 2004 шк.	60	0,9	0,0	3,0	0,0	6,4	53,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0
	Суп картофельный с бобовыми с мясом №139, 2004 шк.	250/12,5	6,7	3,4	5,9	5,6	20,9	175,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
	Котлета "Детская",№ 75,2008,шк	90	12,1	12,4	12,2	4,3	10,7	207,3			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Соус томатный № 587, 2004 шк.	50	0,5	0,0	2,1	0,0	3,2	33,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Макаронные изделия отварные №516 , 2004 шк.	150	4,9	0,0	4,3	0,6	29,9	177,9			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	Напиток лимонный №156,2008	200	0,1	0,0	0,0	0,1	22,1	85,2			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Обед'	842,5	**27,3**	**15,7**	**27,8**	**10,6**	**103,5**	**783,2**		**62,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**13,5**	**0,3**
	Итого за день		**43,8**	**25,5**	**43,7**	**13,4**	**170,8**	**1253,4**			**4,0**	**4,0**	**4,0**	**2840,8**	**1538,4**	**2189,6**	**19,9**	**14,6**	**17,3**	**29,0**	**0,3**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		-2,5	25,5	-3,7	13,4	-30,2	-156,6													
	Содержание, % от калорийности		16,0		31,0		53,0														

МЕНЮ

7 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложенный сахар, г	Вложенная соль, г
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст															
	Завтрак																				
	Каша овсяная вязкая №510 , 2004 шк.	200	8,3	3,3	7,0	2,9	45,2	284,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13,0	0,0
	Напиток шиповника ТТК № 134 ,шк.	200	0,3	0,0	0,1	0,1	27,8	106,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,0	0,2	0,2	8,5	42,2			0,0	0,0	0,0	380,0	146,4	263,2	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0
	Омлет натуральный №112,2008,шк.	100	8,8	9,3	10,5	0,0	2,2	137,8			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак'	520	**18,7**	**12,7**	**17,8**	**3,3**	**83,7**	**570,6**		**44,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**380,0**	**146,4**	**263,2**	**3,0**	**3,0**	**3,0**	**37,0**	**0,0**
	Обед																				
	Огурец консервированый ТТК №37,шк	60	0,5	0,0	0,1	0,1	1,4	8,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Суп картофельный с мясными фрикадельками №137, 2004 шк.	250/10	4,1	1,9	5,7	0,4	23,6	124,5			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Жаркое по-домашнему (филе куриное) ТТК№2023/10/17	250	18,6	0,0	18,3	18,5	31,7	377,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Компот из вишни ТТК№2023/10/29	200	0,1	0,0	0,0	0,1	19,9	76,4			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,0	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого за 'Обед'	830	**27,5**	**1,9**	**24,7**	**19,3**	**100,5**	**706,1**		**55,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**15,0**	**0,0**
	Итого за день		**46,2**	**14,5**	**42,5**	**22,6**	**184,2**	**1276,7**			**0,0**	**0,0**	**0,0**	**950,0**	**366,0**	**658,0**	**7,6**	**7,6**	**7,6**	**52,0**	**0,0**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		0,0	14,5	-4,9	22,6	-16,8	-133,3													
	Содержание, % от калорийности		17,0		27,0		57,0														

МЕНЮ

8 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложенный сахар, г	Вложенная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Помидоры свежие ТТК 128.шк	60	0,6	0,0	0,1	0,1	2,8	14,3			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрикадельки в соусе № 469, 2004, шк.	55/50	9,6	6,7	14,2	4,9	10,6	187,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	Бобовые отварные №330, 2004 шк	150	10,9	0,0	1,4	1,1	38,4	254,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток апельсиновый №157,2008	200	0,1	0,0	0,0	0,0	22,7	92,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Завтрак '	545	**23,4**	**6,8**	**16,0**	**6,4**	**87,2**	**611,8**		**44,1**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**570,0**	**219,6**	**394,8**	**4,6**	**4,6**	**4,6**	**20,5**	**2,5**
	Обед																				
	Салат из квашенной капустиы №17,2008	60	0,9	0,0	2,7	2,7	5,4	48,0			2,4	2,4	2,4	680,0	160,0	420,0	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №124/1, 2004 шк	250/10	1,9	0,2	9,2	7,7	11,5	132,3			3,3	3,3	3,3	320,5	158,0	239,3	7,0	1,8	4,4	0,0	0,0
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски №454,2004,шк	90	13,5	13,2	9,5	3,2	7,2	167,6			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Каша рассыпчатая гречневая № 508, 2004 шк	150	5,7	0,0	5,9	2,1	44,0	252,7			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром №685, 2004шк	200	0,2	0,0	0,0	0,1	13,8	53,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб славянский	30	2,1	0,0	0,3	0,4	11,2	57,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,0	0,2	0,3	12,8	63,3			0,0	0,0	0,0	570,0	219,6	394,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0
	Итого за 'Обед '	820	**26,4**	**13,5**	**27,9**	**16,3**	**105,7**	**774,0**		**55,9**	**5,0**	**2,3**	**3,7**	**1292,5**	**389,6**	**841,1**	**11,7**	**11,6**	**11,6**	**20,0**	**0,0**
	Итого за день		**49,8**	**20,3**	**43,9**	**22,8**	**192,9**	**1385,9**			**5,0**	**2,3**	**3,7**	**1862,5**	**609,2**	**1235,9**	**16,3**	**16,1**	**16,2**	**40,5**	**2,5**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0,0	47,4	0,0	201,0	1410,0													
	Отклонение		3,6	20,3	-3,6	22,8	-8,1	-24,1													
	Содержание, % от калорийности		14,0		34,0		53,0														

МЕНЮ

9 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Каша "Дружба" молочная	210	7,14	2,17	11,47	0,8	43,18	302,7			8,06	8,06	8,06	1759,08	819,23	1289,16	5,89	4,05	4,97	4,67	0
	Чай с лимоном №687, 2004 шк.	222	0,24	0	0,05	0,06	14,07	55,6			0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0
	Булочка сдобная с маслом и сыром ТТК №2022/09/19	50/10/30	11,89	8,79	12	4,18	25,51	313,1			0	0	0	1500	1110	1305	4,59	2,91	3,75	2,76	0,48
	Итого за 'Завтрак '	522	**19,27**	**10,96**	**23,52**	**5,04**	**82,76**	**671,4**		**1061,10**	**8,06**	**8,06**	**8,06**	**3259,08**	**1929,23**	**2594,16**	**10,48**	**6,96**	**8,72**	**22,43**	**0,48**
	Обед																				
	Салат " Сезонный"№ 13 Уд.2004	60	0,55	0	2,99	2,99	6,45	49,2			0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0
	Пуштые шыд (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой № 109, 2004 Удм,	250/12,5	6,46	4,21	6,09	2,87	19,11	154,9			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Котлеты или биточки рыбные №388, 2004, шк.	90	9,92	10,1	9,05	5,09	12,72	166,9			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8
	Пюре картофельное № 520, 2004 шк.	150	3,12	0,68	5,2	0,49	21,16	142,8			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Компот из свежих яблок № 631, 2004 шк.	200	0,15	0	0,14	0,16	26,02	100,6			0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	0
	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,24	0,27	12,8	63,3			0	0	0	570	219,6	394,8	4,56	4,56	4,56	0	0
	Хлеб славянский	20	1,24	0	0,21	0,24	7,59	35,3			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Обед '	812,5	**23,58**	**14,99**	**23,92**	**12,11**	**105,85**	**713,0**		**51,50**	**0**	**0**	**0**	**380**	**146,4**	**263,2**	**3,04**	**3,04**	**3,04**	**28**	**0**
	Итого за день		**42,85**	**25,95**	**47,44**	**17,15**	**188,61**	**1384,4**			**0**	**0**	**0**	**950**	**366**	**658**	**7,6**	**7,6**	**7,6**	**43**	**0**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0	47,4	0	201	1410													
	Отклонение		-3,35	25,95	0,04	17,15	-12,39	-25,586													
	Содержание, % от калорийности		14		30		55														

МЕНЮ

10 день

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.															
	Завтрак																				
	Салат из белокочанной капусты № 43, 2004 шк.	60	0,9	0	2,98	0,01	6,44	53,55			0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
	Плов из птицы ТТК 30/2018 шк	220	16,37	10,45	15,29	11,46	52	408,7			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай с сахаром №685 , 2004 шк.	200	0	0	0	0	13,96	52,67			0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0
	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,24	0,27	12,8	63,27			0	0	0	570	219,6	394,8	4,56	4,56	4,56	0	0
	Итого за 'Завтрак '	510	**19,41**	**10,45**	**18,51**	**11,74**	**85,2**	**578,2**			**0**	**0**	**0**	**570**	**219,6**	**394,8**	**4,56**	**4,56**	**4,56**	**15**	**0**
	Обед																				
	Огурец свежий ТТК № 127	60	0,47	0	0,06	0,06	2,04	9,33			2,4	2,4	2,4	680	160	420	0,16	0,16	0,16	0	0
	Борщ с капустой и картофелем с мясом №110,2004 шк.(со сметаной)	250/12,5/10	4,78	3,26	9,39	0,11	14,08	127,9			0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,5	0,25
	Тефтели куриные в соусе ТТК№2023/11/01	60/50	8,56	0	9,66	0	10,35	164,2													
	Макаронные изделия отварные №516 , 2004 шк.	150	4,92	0,03	4,32	0,62	29,93	177,9			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,49
	Напиток шиповника ТТК№134	200	0,3	0	0,12	0,12	27,84	106,1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0
	Хлеб славянский	30	2,09	0	0,32	0	11,17	56,98			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,24	0,27	12,8	63,27			0	0	0	570	219,6	394,8	4,56	4,56	4,56	0	0
	Итого за 'Обед '	852,5	**23,26**	**3,29**	**24,11**	**1,18**	**108,21**	**705,6**		**49,65**	**0**	**0**	**0**	**570**	**219,6**	**394,8**	**4,56**	**4,56**	**4,56**	**26,5**	**0,25**
	Итого за день		**42,21**	**14,22**	**46,5**	**18,57**	**184,53**	**1421**			**8,06**	**8,06**	**8,06**	**3829,08**	**2148,83**	**2988,96**	**15,04**	**11,52**	**13,28**	**48,93**	**0,73**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,2	0	47,4	0	201	1410													
	Отклонение		-3,99	14,22	-0,9	18,57	-16,47	11,16													
	Содержание, % от калорийности		12		38		50														